ATTIVITÀ FEBBRAIO MARZO 2019





POMERIGGI DANZANTI

Aosta, salone del CCS Cogne **Tutti i giovedì ballo con Dj e la domenica ballo con orchestra**dalle 14.30 alle 18.30

Da gennaio a giugno Ingresso: 2€ con Dj 6€ con orchestra



Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3 **Tutti i lunedì alle ore 17.30**

LABORATORI CRE-ATTIVI

Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3 **Tutti i sabati dalle 14.30 alle 17.30**

Aosta, Centro Anziani Quartiere Dora Loc. Croix Noire, 38 Tutti i mercoledì dalle 14.30 alle 17.30 PARTECIPAZIONE GRATUITA

LABORATORIO CRE-ATTIVO IDEA DONNA

Proposto dall'Associazione **Culturalmente Aosta**Aosta, sede Associazione,

Place Soldats de la Neige, 6 **Tutti i giovedì dalle 14.30 alle 17**



Sabato 2 febbraio - ore 17

Aosta, Place Soldats de la Neige, 6
"SABATO INSIEME...

AL QUARTIERE COGNE"

Minestrone, the caldo e vin brulé offerti Musica con Lady Barbara e musica con DJ Evento realizzato in collaborazione con A.N.A Sezione Valle d'Aosta, Culturalmente Aosta e Ouartiere Possibile

Lunedì 11 febbraio - ore 16.30 - 5 incontri

Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3 LABORATORIO "QUATTRO DRITTE SU WHATSAPP, FACEBOOK E MAIL" PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

Giovedì 14 febbraio - ore 14.30

Aosta, salone del CCS Cogne
BALLO DI SAN VALENTINO
Seguirà apericena
Ingresso: 5 € ballo e aperice

Ingresso: 5 € ballo e apericena Ingresso: 2 € solo ballo

Lunedì 18 febbraio - ore 16.30

Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3
LABORATORIO "QUATTRO DRITTE
SU WHATSAPP, FACEBOOK E MAIL"
PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

Lunedì 25 febbraio - ore 16.30

Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3 LABORATORIO "QUATTRO DRITTE SU WHATSAPP, FACEBOOK E MAIL" PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

Domenica 3 marzo - ore 14.30

Aosta, salone del CCS Cogne

BALLO IN MASCHERA

Lunedì 4 marzo - ore 16.30

Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3 LABORATORIO "QUATTRO DRITTE SU WHATSAPP, FACEBOOK E MAIL" PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

Lunedì 11 marzo - ore 16.30

Aosta, Centro Anziani Via Vuillerminaz, 3 LABORATORIO "QUATTRO DRITTE SU WHATSAPP, FACEBOOK E MAIL" PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

Venerdì 8 marzo

FESTA DELLA DONNA

Pranzo e ballo al ristorante "Il mago di Caluso" Costo: 38,50 €

(La quota comprende il viaggio in bus, l'accompagnatore, il pranzo e il ballo con orchestra) È possibile iscriversi ai centri anziani del Quartiere Cogne e Quartiere Dora fino al 28/02



I CORSI

CORSO DI GINNASTICA INVERNALE

Aosta, Palestra Via Liconi
Tutti i martedi, mercoledi, giovedi e venerdi
dalle 8.30 alle 9.30
dalle 9.30 alle 10.30
oppure dalle 10.30 alle 11.30
(solo mercoledi e venerdi)
Iscrizioni aperte: costo 35€

CORSO DI "ARMONIZZAZIONE DEL CORPO ATTRAVERSO IL RESPIRO E IL MOVIMENTO"

Aosta, sede del centro anziani Quartiere Dora (Loc. Croix Noire, 38) A partire da martedì 12 febbraio 2019 **Tutti i martedì dalle 10.30 alle 11.30**

(8 incontri)

Il corso è tenuto da un istruttore del Dipartimento di Prevenzione - AUSL- VDA CORSO GRATUITO,

MASSIMO 20 PARTECIPANTI

Iscrizioni aperte presso i centri anziani del Quartiere Cogne e Quartiere Dora a partire da lunedì 28 gennaio

PER INFO & ISCRIZIONI:

Segreteria organizzativa: 342/6685128

Custode sociale: 346/6933336

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

- Associazione Culturalmente Aosta
 - Associazione Team Dora
 - Associazione Quartiere Possibile
 - A.N.A- Sezione Valle d'Aosta
- Dipartimento di Prevenzione AUSL-VdA