

16-23 GIUGNO

**Soggiorno Toscana Marina
di Pietra Santa
Hotel Eden Park*****

Costo € 747,00 in camera doppia

La quota comprende: transfert in bus,
7 pensioni complete, l'accompagnatore,
servizio spiaggia, serata danzante, 1
escursione a Lucca e Pisa con pranzo,
assicurazione medico/bagaglio
Iscrizioni fino al 30 aprile



01-15/09

**Soggiorno a Bellaria
Hotel Concorde 3***

Costo € 595,00 in camera doppia

(Supplemento singola € 210,00)

La quota comprende: transfert in bus,
14 pensioni complete, l'accompagnatore,
assicurazione infortuni/medico/
bagaglio, brindisi di benvenuto, festa
di arrivederci, servizio spiaggia



29/09 - 13/10

**Soggiorno termale a Ischia
Hotel Terme Elisabetta 4***

(Dispone di un reparto termale interno)

Costo: € 560,00 in camera doppia

(supplemento singola € 170,00)

La quota comprende: transfert in bus
+ traghetto, 14 pensioni complete, l'ac-
compagnatore, assicurazione infortuni/
medico/bagaglio, festa di arrivederci



ATTIVITÀ APRILE-GIUGNO 2019



POMERIGGI DANZANTI

Presso Luna Rota, Charvensod,
Loc. Pont Suaz, 103

**TUTTI I GIOVEDÌ BALLO CON DJ
E LA DOMENICA BALLO
CON ORCHESTRA**

dalle 14.30 alle 18.30

Da gennaio a giugno

Ingresso: 2€ con Dj

6€ con orchestra



**L'ATTIVITÀ PROSEGUE FINO
AL 16 GIUGNO COMPRESO**

APERITIVI A TEMA

Aosta, Centro Anziani
Via Vuillerminaz, 3



TUTTI I LUNEDÌ ALLE ORE 17.30

LABORATORI CRE-ATTIVI

Aosta, Centro Anziani
Via Vuillerminaz, 3

TUTTI I SABATI

DALLE 14.30 ALLE 17.30

Aosta, Centro Anziani
Quartiere Dora - Loc. Croix Noire, 38

TUTTI I MERCOLEDÌ

DALLE 14.30 ALLE 17.30

PARTECIPAZIONE GRATUITA



LABORATORIO

CRE-ATTIVO IDEA DONNA

Proposto dall'Associazione
Culturalmente Aosta

Aosta, sede Associazione,
Place Soldats de la Neige, 6

TUTTI I GIOVEDÌ

DALLE 14.30 ALLE 17.00

LABORATORIO POUETTE

Proposto dall'Unicef

Aosta, Centro Anziani Quartiere Dora
Loc. Croix Noire, 38

TUTTI I VENERDÌ

DALLE 14.30 ALLE 17.30

GIOCO AL BURRACO

Proposto dall'Associazione **Team Dora**
Aosta, Centro Anziani Quartiere Dora

Loc. Croix Noire, 38

TUTTI I GIOVEDÌ

DALLE 14.30 ALLE 18.00

LABORATORIO QUATTRO DRITTE SU WHATSAPP, FACEBOOK E MAIL

Aosta, Centro Anziani Quartiere Dora
Loc. Croix Noire, 38

A partire dal 12 aprile per 5 incontri

Venerdì dalle 16.00 alle 17.00

PARTECIPAZIONE GRATUITA

*(non è necessaria l'iscrizione,
presentarsi il giorno del laboratorio)*

Sabato 20 aprile - ore 17:30

Aosta, Centro Anziani
Via Vuillerminaz, 3

**INAUGURAZIONE NUOVO LOOK
CENTRO D'INCONTRO/BAR
CON MUSICA, APERICENA
E SCAMBIO DI AUGURI PASQUALI**
(Orchestra Marco Simon Band)

Giovedì 25 aprile

GITA A MONDOVÌ

Ristorante Hotel Commercio

Costo: €39,00

*La quota comprende il viaggio in bus,
l'accompagnatore, il pranzo e il ballo*
Iscrizioni fino al 15 aprile

Sabato 18 maggio - ore 9:00

Aosta, PalaMiozzi - Quartiere Dora

**SAGGIO FINALE DEL CORSO
DI GINNASTICA
INGRESSO GRATUITO**

Sabato 25 maggio

**GIORNATA ENOGASTRONOMICA
E CULTURALE IN MONFERRATO**

Visita al Sacro Monte di Crea
(Patrimonio dell'Umanità)
Pranzo a Cereseto (AL) Ristorante del
Castello con successiva degustazione
digestivo all'Antica Taverna
Visita Azienda Agricola Spinoglio
Costo € 34,50
Iscrizioni fino al 30 aprile

Mercoledì 6 giugno - ore 16.30

MERENDA MUSICALE

Giardinetti Quartiere Cogne

Sabato 8 giugno - ore 15.00

**"SABATO INSIEME...
AL QUARTIERE COGNE"**

Martedì 11 giugno

Les Iles di Brissogne

"PROVA A GIOCARE A GOLF"

Un giorno di lezione con il maestro,
compresa attrezzatura e palline,
ingresso al campo e al putting green

**Costo € 15,00 compreso
di trasporto** - Pranzo libero

Martedì 25 giugno

**GITA E PRANZO RIFUGIO
PRARAYER**

Il gruppo sarà accompagnato alla diga
di Bionaz per poi proseguire a piedi
sulla mulattiera lungo il lago per 6 km
(45 minuti - 1 ora di strada), seguendo
un itinerario pieno di corsi d'acqua e
piccole cascate, per arrivare al rifugio
dove sarà servito il pranzo

Costo € 26,00

Mercoledì 26 giugno - ore 16.30

MERENDA MUSICALE

Aosta, Centro Anziani Quartiere Dora

I CORSI

**CORSO DI "ARMONIZZAZIONE
DEL CORPO ATTRAVERSO
IL RESPIRO"**



Aosta, sede del Centro Anziani
Quartiere Dora
(Loc. Croix Noire, 38)

A partire da martedì 23 aprile 2019
Tutti i martedì dalle 10.30 alle 11.30
(8 incontri)

Il corso gratuito è tenuto
da un istruttore del Dipartimento
di Prevenzione-AUSL VDA
**Per informazioni e iscrizioni
rivolgersi ai Centri anziani**

**PER ISCRIZIONI A SOGGIORNI,
CORSI E LABORATORI**

Rivolgersi ai seguenti numeri:

Via Vuillerminaz: 0165/210745

Segreteria organizzativa: 342/6685128

Custode sociale: 346/6933336

**SI RINGRAZIANO
PER LA COLLABORAZIONE:**

- Associazione Culturalmente Aosta
- Associazione Team Dora
- Associazione Quartiere Possibile
- Dipartimento di Prevenzione AUSL-VdA
 - Associazione Antreas
- Comitato Regionale Valle d'Aosta UNICEF
 - Uisp Valle d'Aosta

I SOGGIORNI

19-26 MAGGIO

**Tour Salento e Matera € 700,00
in camera doppia**

(supplemento singola € 140,00)
La quota comprende pensione completa dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno; 7 guide turistiche di mezza giornata Manfredonia, Alberobello, Locorotondo, Matera, Lecce, Ostuni e Bari; biglietto ingresso casa tipica a Matera; 2 servizi extra degustazione a Matera e Cisternino; l'accompagnatore; assicurazione medico/bagaglio

1-15 GIUGNO

**Soggiorno Cesenatico presso
Hotel Massimo*** Superior
con piscina**

Costo: € 620,00 in camera doppia
La quota comprende: transfert in bus,
14 pensioni complete, l'accompagnatore,
servizio spiaggia, serate danzanti,
assicurazione medico/bagaglio
Iscrizioni entro il 15 aprile

