

BALLO LUNA ROTA

Località Pont Suaz, 103
11100 Charvensod



Giovedì 14.30-18.30 con Dj **costo 2€**
Domenica con orchestra 14.30-18.30
costo 6€

Per trasporto chiamare entro il venerdì:

Custodi sociali 346 6933336

APERITIVI A TEMA AL QUARTIERE COGNE



Baretto - Via Vuillerminaz, 3

TUTTI I LUNEDÌ E VENERDÌ 17.30

LABORATORI CRE-ATTIVI

Quartiere Cogne-Centro Anziani
Via Vuillerminaz, 3

TUTTI I SABATI 14.30-17.30

Quartiere Dora- Centro Anziani
Loc. Croix Noire, 38

TUTTI I MERCOLEDÌ 14.30-17.30

LABORATORIO IDEA DONNA

Proposto dall' Associazione
Culturalmente Aosta
Sede Associazione

Place Soldats de la Neige, 6

TUTTI I GIOVEDÌ 14.30-17.00

LABORATORIO POUETTE

Proposto dall' **UNICEF**
Centro Anziani Quartiere Dora
Località Croix Noire, 38

TUTTI I VENERDÌ 14.30-17.30

I LABORATORI SONO GRATUITI

GINNASTICA INVERNALE

Martedì e Giovedì

8.30-9.30 o 9.30-10.30

Mercoledì e Venerdì

8.30-9.30 o 9.30-10.30 o 10.30-11.30

Dal 1° Ottobre al 29 Maggio 2019

Palestra "Franco Assale" Via Liconi, 3

Quota totale: 35,00 €

compresa Tessera Uisp

Gadget in omaggio a tutti gli iscritti

CORSO DI ARMONIZZAZIONE DEL CORPO ATTRAVERSO RESPIRO E MOVIMENTO

Martedì dalle 10.30 alle 11.30

a partire da martedì 19 novembre 2019

8 incontri con pausa periodo di Natale
Condotta da un istruttore del Diparti-
mento di Prevenzione AUSL- VdA

Centro Anziani Quartiere Dora
Località Croix Noire, 38

**Attività gratuita previa iscrizione
entro lunedì 18 novembre**

**Massimo 20 persone,
sarà data priorità in ordine di arrivo
delle iscrizioni**



VIAGGI

Sabato 9 novembre

GITA E PRANZO A VERCELLI

Sabato 23 novembre

**GITA ALLE TERME
DI PRÉ-SAINT-DIDIER**

Partenza da Aosta

Sabato 7 dicembre

**GITA AI MERCATINI DI NATALE
AD ANNECY**



**PER ISCRIZIONI A SOGGIORNI,
CORSI E LABORATORI**

Rivolgersi a:

Anziani Attivi - Segreteria Quartiere Cogne
tel. 0165/210745

Anziani Attivi - Segreteria Quartiere Dora
tel. 342/6685128

Custode sociale: 346/6933336

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

- Associazione Culturalmente Aosta
- Associazione Antears
- A.N.A- Associazione Nazionale Alpini
- Team Dora • UISP- VdA • Fulmini in Linea Retta
- Progetto MisMi • Biblioteca comunale di Viale Europa
- Comitato regionale VdA- UNICEF
- Dipartimento di Prevenzione AUSL- VdA

EVENTI

Venerdì 4 ottobre ore 15.30

Merenda fine corso estivo della ginnastica
al Baretto - Via Vuillerminaz, 3

Venerdì 25 ottobre ore 16.30

Castagnata al Quartiere Dora

Sabato 26 ottobre ore 15.00

Castagnata al Quartiere Cogne-Baretto
Con la partecipazione del gruppo musicale
Fulmini in Linea Retta-Coop. Arc en Ciel

Lunedì 11 novembre ore 17.30

Aperitivo musicale a tema con Karaoke
Baretto-Quartiere Cogne
Via Vuillerminaz, 3

Mercoledì 20 novembre ore 15.30

Merenda musicale con Karaoke
Quartiere Dora-Centro Anziani
Loc. Croix Noire, 38

Sabato 30 novembre ore 14.30

Restart Party
In collaborazione con
la Biblioteca comunale di Viale Europa
Salone della Biblioteca di Viale Europa

Mercoledì 18 dicembre ore 15.30

Merenda musicale di Natale
Quartiere Dora-Centro Anziani
Loc. Croix Noire, 38

Venerdì 20 dicembre ore 17.30

Aperitivo musicale di Natale
Baretto-Quartiere Cogne
Via Vuillerminaz, 3

Martedì 31 dicembre

Veghione di capodanno Cena e Ballo