

## BALLO LUNA ROTA

Località Pont Suaz, 103  
11100 Charvensod



Giovedì 14.30-18.30 con Dj **costo 2€**  
Domenica con orchestra 14.30-18.30  
**costo 6€**

Per trasporto chiamare entro il venerdì:

**Custodi sociali 346 6933336**

## APERITIVI A TEMA AL QUARTIERE COGNE



Baretto - Via Vuillerminaz, 3

**TUTTI I LUNEDÌ E VENERDÌ 17.30**

## LABORATORI CRE-ATTIVI

Quartiere Cogne-Centro Anziani  
Via Vuillerminaz, 3

**TUTTI I SABATI 14.30-17.30**

Quartiere Dora- Centro Anziani  
Loc. Croix Noire, 38

**TUTTI I MERCOLEDÌ 14.30-17.30**

## LABORATORIO IDEA DONNA

Proposto dall' Associazione  
Culturalmente Aosta  
Sede Associazione

Place Soldats de la Neige, 6

**TUTTI I GIOVEDÌ 14.30-17.00**

## LABORATORIO POUETTE

Proposto dall'UNICEF  
Centro Anziani Quartiere Dora  
Località Croix Noire, 38

**TUTTI I VENERDÌ 14.30-17.30**

**I LABORATORI SONO GRATUITI**

## GINNASTICA INVERNALE

**Martedì e Giovedì**

8.30-9.30 o 9.30-10.30

**Mercoledì e Venerdì**

8.30-9.30 o 9.30-10.30 o 10.30-11.30

**Dal 1° Ottobre al 29 Maggio 2019**

Palestra "Franco Assale" Via Liconi, 3

**Quota totale: 35,00 €**

*compresa Tessera Uisp*

**Gadget in omaggio a tutti gli iscritti**

## CORSO DI ARMONIZZAZIONE DEL CORPO ATTRAVERSO RESPIRO E MOVIMENTO

**Martedì dalle 10.30 alle 11.30**

**a partire da martedì 19 novembre 2019**

8 incontri con pausa periodo di Natale  
Condotta da un istruttore del Diparti-  
mento di Prevenzione AUSL- VdA

Centro Anziani Quartiere Dora  
Località Croix Noire, 38

**Attività gratuita previa iscrizione  
entro lunedì 18 novembre**

**Massimo 20 persone,  
sarà data priorità in ordine di arrivo  
delle iscrizioni**



# VIAGGI

**Sabato 9 novembre**

**GITA E PRANZO A VERCELLI**

**Sabato 23 novembre**

**GITA ALLE TERME  
DI PRÉ-SAINT-DIDIER**

Partenza da Aosta

**Sabato 7 dicembre**

**GITA AI MERCATINI DI NATALE  
AD ANNECY**



**PER ISCRIZIONI A SOGGIORNI,  
CORSI E LABORATORI**

**Rivolgersi a:**

**Anziani Attivi** - Segreteria Quartiere Cogne  
tel. 0165/210745

**Anziani Attivi** - Segreteria Quartiere Dora  
tel. 342/6685128

**Custode sociale:** 346/6933336

**SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:**

- Associazione Culturalmente Aosta
- Associazione Anteias
- A.N.A- Associazione Nazionale Alpini
- Team Dora • UISP- VdA • Fulmini in Linea Retta
- Progetto MisMi • Biblioteca comunale di Viale Europa
- Comitato regionale VdA- UNICEF
- Dipartimento di Prevenzione AUSL- VdA

# EVENTI

**Venerdì 4 ottobre** ore 15.30

**Merenda fine corso estivo della ginnastica**  
al Baretto - Via Vuillerminaz, 3

**Venerdì 25 ottobre** ore 16.30

**Castagnata al Quartiere Dora**

**Sabato 26 ottobre** ore 15.00

**Castagnata al Quartiere Cogne-Baretto**  
Con la partecipazione del gruppo musicale  
Fulmini in Linea Retta-Coop. Arc en Ciel

**Lunedì 11 novembre** ore 17.30

**Aperitivo musicale a tema con Karaoke**  
Baretto-Quartiere Cogne  
Via Vuillerminaz, 3

**Mercoledì 20 novembre** ore 15.30

**Merenda musicale con Karaoke**  
Quartiere Dora-Centro Anziani  
Loc. Croix Noire, 38

**Sabato 30 novembre** ore 14.30

**Restart Party**  
*In collaborazione con*  
la Biblioteca comunale di Viale Europa  
Salone della Biblioteca di Viale Europa

**Mercoledì 18 dicembre** ore 15.30

**Merenda musicale di Natale**  
Quartiere Dora-Centro Anziani  
Loc. Croix Noire, 38

**Venerdì 20 dicembre** ore 17.30

**Aperitivo musicale di Natale**  
Baretto-Quartiere Cogne  
Via Vuillerminaz, 3

**Martedì 31 dicembre**

**Veghione di capodanno Cena e Ballo**