



ATTIVITÀ GENNAIO-MARZO 2020



POMERIGGI DANZANTI:

BALLO LUNA ROTA

Località Pont-Suaz 103,
11100 Charvensod



Giovedì 14.30-18.30 con Dj **costo 2€**

Domenica con orchestra 14.30-18.30 **costo 6€**

Per trasporto chiamare entro il venerdì:

Custodi sociali 346 6933336

APERITIVI AL QUARTIERE COGNE

Baretto - Quartiere Cogne

Via Vuillerminaz, 3

TUTTI I LUNEDÌ E VENERDÌ 17.00



LABORATORI CRE-ATTIVI

Quartiere Cogne- Centro Anziani

Via Vuillerminaz, 3

TUTTI I SABATI 14.30-17.30

Quartiere Dora- Centro Anziani

Loc. Croix Noire, 38

TUTTI I MERCOLEDÌ 14.30-17.30

LABORATORIO IDEA DONNA

Proposto dall'Associazione
Culturalmente Aosta

Sede Associazione Place Soldats de la Neige, 6

TUTTI I GIOVEDÌ 14.30-17.00

LABORATORIO POUETTE

Proposto dall'UNICEF

Centro Anziani Quartiere Dora

Località Croix Noire, 38

TUTTI I VENERDÌ 14.30-17.30

GINNASTICA INVERNALE

Martedì e Giovedì

8.30-9.30 o 9.30-10.30

Mercoledì e Venerdì

8.30-9.30 o 9.30-10.30 o 10.30-11.30

Dal 1° ottobre al 29 maggio 2019

Palestra "Franco Assale" Via Liconi, 3

Quota totale: 35,00 €

compresa Tessera Uisp

Gadget in omaggio a tutti gli iscritti

CORSO DI ARMONIZZAZIONE DEL CORPO ATTRAVERSO RESPIRO E MOVIMENTO

Martedì dalle 10.30 alle 11.30

a partire da martedì 4 febbraio 2020

8 incontri condotti da un istruttore del
Dipartimento di Prevenzione AUSL- VdA

Centro Anziani Quartiere Dora

Località Croix Noire, 38

Attività gratuita previa iscrizione

entro lunedì 3 febbraio

**Massimo 20 persone,
sarà data priorità in ordine di arrivo
delle iscrizioni**

I LABORATORI SONO GRATUITI



VIAGGI - GITE

Sabato 7 marzo 2020

**PRANZO FESTA DELLA DONNA
NEL MONFERRATO**



EVENTI

Sabato 4 gennaio 2020 ore 14.00

Tombolata della Befana

Baretto -Quartiere Cogne Via Vuillerminaz, 3

Lunedì 6 gennaio 2020 ore 14.30

Ballo della Befana

Luna Rota, Loc. Pont Suaz, 103 - Charvensod

Venerdì 14 febbraio 2020 ore 18.00

Apericena musicale di San Valentino

Baretto -Quartiere Cogne Via Vuillerminaz, 3

Domenica 23 febbraio 2020 ore 14.30

Ballo in maschera - Festa di carnevale

Luna Rota, Loc. Pont Suaz, 103 - Charvensod

Domenica 8 marzo 2020 ore 14.30

Ballo Festa della Donna

Luna Rota, Loc. Pont Suaz, 103 - Charvensod

Venerdì 27 marzo 2020 ore 15.30

**Corvée e merenda
negli orti del Quartiere Dora**

Lunedì 16 marzo 2020 ore 17.00

Aperitivo musicale con Karaoke

Baretto -Quartiere Cogne Via Vuillerminaz, 3

Mercoledì 25 marzo 2020 ore 15.30

Merenda musicale con Karaoke

Centro Anziani - Quartiere Dora
Loc. Croix Noire, 38

**EVENTI NONNI, BAMBINI E FAMIGLIE
IN COLLABORAZIONE CON AOSTA 0-14
(coprogettazione infanzia)
presso Asilo Nido Ape Luna Quartiere Dora**



Giovedì 16 gennaio 2020 ore 15.00

Rotoli di marmellata

Laboratorio di cucina

Giovedì 20 febbraio 2020 ore 15.00

Dolcetti di Carnevale

Laboratorio di cucina

Giovedì 19 marzo 2020 ore 15.00

Festa di Primavera

Centro Anziani Quartiere Dora

**PER ISCRIZIONI A SOGGIORNI,
CORSI E LABORATORI**

Rivolgersi a:

Anziani Attivi - Segreteria Quartiere Cogne
tel. 0165/210745

Anziani Attivi - Segreteria Quartiere Dora
tel. 342/6685128

Custode sociale: 346/6933336

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

- Associazione Culturalmente Aosta
- Associazione Antreas • Team Dora
- UISP- VdA • Comitato regionale VdA- UNICEF
- Aosta 0-14 • Tamtando • Progetto MISMI
- Comune di Gressan • Pro Loco di Gressan
- Dipartimento di Prevenzione AUSL- VdA