

GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO 2023

POMERIGGI DANZANTI

PEZZOLI 1938

Fraz. Pilet, 6 - Gressan (AO)

DOMENICA 8 GENNAIO - *Liscio 2000*

DOMENICA 22 GENNAIO - *Orchestra Iseo*

DOMENICA 29 GENNAIO - *Lorenzo e Ileana Duo*

DOMENICA 5 FEBBRAIO - *Orchestra SUMMER*

DOMENICA 19 FEBBRAIO - *Orchestra Iseo*

DOMENICA 26 FEBBRAIO - *Marco & Simon Band*

DOMENICA 5 MARZO - *Orchestra Summer*

DOMENICA 19 MARZO - *Orchestra Iseo*

DOMENICA 26 MARZO - *Marco & Simon Band*

dalle 14.30 alle 18.30

Ingresso: € 6,00



LABORATORIO DI BALLI DI GRUPPO

Proposto da Teresa del **TEAM DORA**

Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi
Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

TUTTI I GIOVEDÌ 15.00 - 17.00

a partire da giovedì 12 gennaio

Attività gratuita



GIOCO DI CARTE

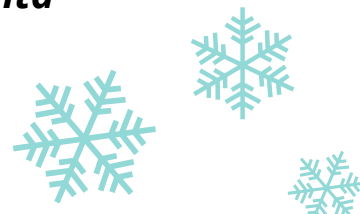
Proposto dall'**AUSER VALLE D'AOSTA**

Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi
Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

TUTTI I MERCOLEDÌ dalle 14.30

a partire da mercoledì 11 gennaio

Attività gratuita



LABORATORIO POUETTE

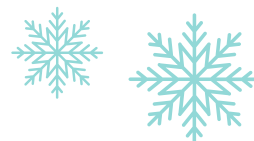
Proposto dall'**UNICEF VALLE D'AOSTA**

Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi
Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

TUTTI I VENERDÌ 15.00 - 17.30

a partire da venerdì 13 gennaio

Attività gratuita



LABORATORIO IDEA DONNA

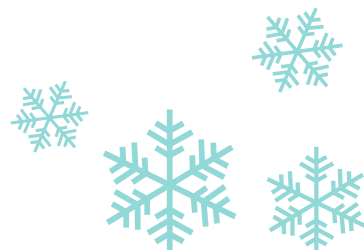
Proposto da **CULTURALMENTE AOSTA**

P.zza Soldats de la Neige, 6 - Aosta

TUTTI I GIOVEDÌ dalle 14.30 - 17.00

a partire da giovedì 12 gennaio

Attività gratuita



ARMONIZZAZIONE DEL CORPO ATTRAVERSO IL RESPIRO E IL MOVIMENTO

con la collaborazione del
Dipartimento di Prevenzione AUSL-VDA

Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi
Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

Primo turno:

LUNEDÌ 23 GENNAIO

MARTEDÌ 7 FEBBRAIO

LUNEDÌ 13 FEBBRAIO

LUNEDÌ 20 FEBBRAIO

dalle 10.30 alle 11.30

Secondo turno:

LUNEDÌ 6 MARZO

MARTEDÌ 14 MARZO

LUNEDÌ 20 MARZO

LUNEDÌ 27 MARZO

dalle 10.30 alle 11.30

Iscrizioni :

Dal 9 al 20 gennaio - primo turno

Dal 20 febbraio al 3 marzo - secondo turno

Massimo 15 partecipanti per turno

Attività gratuita



PREVENZIONE E SALUTE

GIORNATA DI SCREENING CONTRO L'ICTUS CEREBRALE

In collaborazione con l'Associazione
A.L.I.C.E. VdA ODV

**CSV VDA, Via Xavier de Maistre, 19 -
Aosta**

VENERDÌ 24 MARZO

dalle 08.00 alle 12.00

Saranno eseguiti i seguenti esami:

- Controllo colesterolo
- Controllo glicemia
- Controllo pressione
- Scheda valutazione rischio ictus

Per partecipare sarà necessario
prenotarsi telefonando al numero del
Servizio di Prossimità:

346 693 3336 (dal lunedì al venerdì dalle
8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00)
a partire da lunedì 27 febbraio.

*E' consigliato presentarsi a digiuno e
all'orario fissato in sede di prenotazione.*

**Lo screening sarà
totalmente gratuito**

GINNASTICA INVERNALE

Palestra Franco Assale, 3 - Aosta

DAL 4 OTTOBRE 2022 AL 26

MAGGIO 2023

**Martedì, mercoledì, giovedì e
venerdì**

dalle 9.30 alle 10.30

dalle 10.30 alle 11.30



Costo corso:

€ 50,00 per chi è già in possesso della
tessera UISP in corso di validità e
della tessera Anziani Aosta 2023

€ 55,00 per chi è già in possesso della
tessera UISP in corso di validità ma
non ha la tessera Anziani Aosta 2023

€ 60,00 per chi non possiede la
tessera UISP, ma ha la tessera
Anziani Aosta 2023

€ 65,00 per chi deve fare sia la
tessera UISP sia la tessera Anziani
Aosta 2023

GIOVEDÌ 5 GENNAIO

TOMBOLATA DELLA BEFANA

A PREMI

BARETTO

Via Vuillerminaz, 3 - Aosta

Ore 14.00 Iscrizioni

Ore 14.30 Tombolata



DOMENICA 19 FEBBRAIO

PRANZO DI CARNEVALE

PEZZOLI 1938

Fraz. Pilet, 6 - Gressan (AO)

A seguire ballo con musica dal vivo



DOMENICA 5 MARZO

PRANZO FESTA DELLA DONNA

PEZZOLI 1938

Fraz. Pilet, 6 - Gressan (AO)

A seguire ballo con musica dal vivo



DOMENICA 2 APRILE

PRANZO CON BALLO A VERCELLI

Costo: € 38,00

*Pranzo e a seguire pomeriggio
danzante con musica dal vivo presso il
Ristorante "Le Acacie" di Vercelli.*

Iscrizioni dal 6 febbraio al 17 marzo.



PER INFO & ISCRIZIONI:

**Segreteria Co-progettazione
Anziani Attivi,**

Via Vuillerminaz, 7 - Aosta

Tel. 0165 210745

Orari di apertura:

dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30

lunedì dalle 14:30 alle 17:30

giovedì dalle 14:30 alle 16:30

**Servizio
di Prossimità
Tel. 346 693 3336**

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

Comitato Regionale Valle d'Aosta UNICEF

Associazione TEAM DORA

Associazione AUSER - Valle d'Aosta

Gruppo Volontarie ALBA - Aosta

UISP Valle d'Aosta

Coordinamento Solidarietà Valle d'Aosta

Tavolo Tecnico Permanente sulla Corresponsabilità Educativa e sulla Legalità - RAVA

Comune di Gressan

Istituzione Scolastica E. Lexert

Tavolo delle Risorse del Quartiere Cogne

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - ALICE Valle d'Aosta O.D.V.

Dipartimento di Prevenzione e Salute AUSL - VDA