

PER INFO & ISCRIZIONI:

Segreteria Co-progettazione

Anziani Aosta,

Via Vuillerminaz, 7 - Aosta

Tel. 0165 210745

Orari di apertura:

dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30

lunedì dalle 14:30 alle 17:30

giovedì dalle 14:30 alle 16:30

Servizio

di Prossimità

Tel. 346 693 3336

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

Comitato Regionale Valle d'Aosta UNICEF

Associazione AUSER - Valle d'Aosta

Associazione CULTURALMENTE AOSTA

UISP Valle d'Aosta

Coordinamento Solidarietà Valle d'Aosta

Tavolo Tecnico Permanente sulla Corresponsabilità Educativa e sulla Legalità - RAVA

Comune di Gressan

Proloco Gressan

Tavolo delle Risorse del Quartiere Cogne

Tavolo delle Risorse del Quartiere Dora

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - ALICE Valle d'Aosta O.D.V.

Dipartimento di Prevenzione e Salute AUSL - VDA

ASD SBK Basket

ASD Polisportiva Sant'Orso Aosta

ASD Polisportiva VDA

Gruppo volontarie ALBA

Corpo Infermiere Volontarie C.R.I. - Croce Rossa Italiana - Comitato Della Valle D'Aosta

Arte in Testa Eventi

Bocciofila Quartiere Cogne

FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera

LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE 2023

POMERIGGI DANZANTI

LE GRAND CHALET

Area verde

Fraz. Les Iles, 2 - Gressan

SABATO 10 GIUGNO - Orchestra Iseo

SABATO 17 GIUGNO - Vecchi Ricordi

SABATO 24 GIUGNO - Orchestra Iseo

SABATO 1 LUGLIO - Orchestra Iseo

SABATO 22 LUGLIO - Orchestra Summer

SABATO 5 AGOSTO - Orchestra Summer

SABATO 19 AGOSTO - Orchestra Iseo

SABATO 2 SETTEMBRE - Orchestra Iseo

e pranzo 12.30 su prenotazione

dalle 14.30 alle 18.30

Ingresso gratuito



GINNASTICA ESTIVA

Campo sportivo Tesolin, Aosta

Dal 12 giugno al 25 agosto

Costo corso:

€ 25,00 per chi è già in possesso della tessera UISP in corso di validità e della tessera Anziani Aosta 2023

€ 30,00 per chi è già in possesso della tessera UISP in corso di validità ma non ha la tessera Anziani Aosta 2023

€ 35,00 per chi non possiede la tessera UISP, ma ha la tessera Anziani Aosta 2023

€ 40,00 per chi deve fare sia la tessera UISP sia la tessera Anziani Aosta 2023

LABORATORI

LABORATORIO IDEA DONNA

Proposto dall'associazione

CULTURALMENTE AOSTA

P.zza Soldats de la Neige, 6 - Aosta

TUTTI I GIOVEDÌ 14.30 - 17.00

Attività gratuita

GIOCO DI CARTE

Proposto dall'**AUSER VALLE D'AOSTA**

Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi

Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

TUTTI I MERCOLEDÌ DALLE ORE 15.00

fino al 31 luglio. Riprende a metà settembre

Attività gratuita



LABORATORIO POUETTE

Proposto dall'**UNICEF VALLE D'AOSTA**

Quartiere Dora-Locali Anziani Attivi

Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

TUTTI I VENERDÌ 15.00 - 17.30

fino al 31 luglio. Riprende a metà settembre

Attività gratuita



EVENTI SUL TERRITORIO

FESTA DEL QUARTIERE COGNE

SABATO 15 LUGLIO

presso i giardinetti del Quartiere Cogne,
in via Vuillerminaz



FESTA DEL QUARTIERE DORA

SABATO 9 SETTEMBRE

presso Piazza Battaglione Cervino



FESTA FINE GINNASTICA ESTIVA

con aperitivo

SABATO 25 AGOSTO

presso il campo sportivo Tesolin



PREVENZIONE E SALUTE

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE E INFORMAZIONI

con la collaborazione della **Croce Rossa Italiana - Comitato di Aosta, ALICE ONLUS, CSV VDA** e il **Corpo Infermiere Volontarie C.R.I.**

TUTTI I GIOVEDÌ 16:00 - 18:00

Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta

Attività gratuita

PREVENZIONE E CONTRASTO PER LE TRUFFE AGLI ANZIANI

Presso la Bocciofila del Quartiere Cogne
'Chi la fa... Mi aspetti!'

Lunedì 3 Luglio

Lunedì 24 Luglio

Lunedì 31 Luglio

Lunedì 5 Agosto

Lunedì 18 Settembre

Lunedì 25 Settembre

Lunedì 2 Ottobre



PROGETTO SILVER IN MOVIMENTO

Proposto **dalla FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera** e dall' **ASD Polisportiva Sant'Orso Aosta** con la collaborazione del **Dipartimento di Prevenzione AUSL-VDA** e l'**istruttore Moreno Gradizzi**

A partire da **martedì 04 luglio ore 10:00**
presso l'area verde di Gressan, frazione Les
Iles, 2

**Camminate e ginnastica attraverso il
respiro naturale**



SOGGIORNI:

27 AGOSTO - 10 SETTEMBRE

SOGGIORNO IGEA MARINA

presso Hotel Piccolo Fiore ***

Costo: € 795,00 in camera doppia

La quota comprende: transfer in bus, 14 pensioni complete, annullamento viaggio, l'accompagnatore, servizio spiaggia, assicurazione infortuni e Responsabilità Civile.

Iscrizioni dal 15 maggio. Saldo entro il 17 agosto.



GITE:

DOMENICA 27 AGOSTO

PRANZO CON BALLO A VERCELLI

Costo: € 38

Pranzo e a seguire pomeriggio danzante con musica dal vivo presso il ristorante 'Le Acacie' di Vercelli.

Iscrizioni dal 17 luglio al 4 agosto.



SABATO 30 SETTEMBRE

GITA ABBAZIA STAFFARDA

Costo: € 46,50

Ingresso e visita guidata all'Abbazia Santa Maria di Staffarda, pranzo e visita all'agriturismo "Smiraglia" - Revello (CN)

Iscrizioni dal 28 agosto al 13 settembre.

