PER INFO & ISCRIZIONI:

Segreteria Co-progettazione Anziani Attivi Aosta,
Via Vuillerminaz, 7 - Aosta
Tel. 0165 210745

Orari di apertura:
dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:00
dal lunedì al giovedì dalle 14:00 alle 16:30

Servizio di Prossimità
Tel. 346 693 3336

Per partecipare alle attività è necessario avere la tessera Anziani Attivi

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

Comitato Regionale Valle d'Aosta UNICEF
Associazione AUSER - Valle d'Aosta
Associazione CULTURALMENTE AOSTA
UISP Valle d'Aosta
Coordinamento Solidarietà Valle d'Aosta
Tavolo Tecnico Legalità&Intergernerazionalità - RAVA
Forze dell'Ordine
Respect Aosta
Comune di Gressan
Associazione Micologica valdostana - AMV
Tavolo delle Risorse del Quartiere Cogne
Tavolo delle Risorse del Quartiere Dora
Petite ferme du bonheur
Associazione Forme Vitali
Plus Aosta
Associazione Alice Onlus
Associazione Trekking Habitat

LUGLIO - AGOSTO SETTEMBRE 2026

POMERIGGI DANZANTI

LO GRAND CHALET
Area Verde Fraz. Les Iles, 2 - Gressan

Ingresso Gratuito

DALLE 14.30 ALLE 18.30

SABATO 11 LUGLIO
ISEO

SABATO 18 LUGLIO
LORENZO DUO BAND

SABATO 25 LUGLIO
WILLIAM MUSIC

SABATO 22 AGOSTO
LISCIO 2000

SABATO 29 AGOSTO
VECCHI RICORDI

SABATO 5 SETTEMBRE
NUNZIA TULIPANO

PRANZO e BALLO DI FINE ESTATE, TUTTI IN BIANCO

DOMENICA 19 SETTEMBRE
Pranzo con ballo a tema IN BIANCO.
Abbigliamento richiesto: almeno un capo bianco.

Accompagnamento musicale: ISEO
ISCRIZIONI DA MARTEDI' 1 SETTEMBRE
Presso l'ufficio Anziani Attivi
COSTO: 15€

LABORATORI

LABORATORIO IDEA DONNA

RIPRENDERA' DA META' SETTEMBRE
TUTTI I LUNEDI' E GIOVEDI' DALLE ORE 14.30
P.zza Soldats de la Neige, 6 - Aosta
Proposto da **CULTURALMENTE AOSTA**
E' necessario il tesseramento all'associazione
Attività gratuita

GIOCO DI CARTE

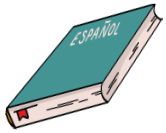
TUTTI I MERCOLEDÌ DALLE ORE 14.30
FINO A FINE LUGLIO, RIPRENDERA' IL 16 SETTEMBRE
Locali Anziani Attivi - Loc. Croix Noire, 38 - Ao
Proposto dall'**AUSER VALLE D'AOSTA**
Attività gratuita

LABORATORIO POUETTE

TUTTI I VENERDI' DALLE ORE 14.30
RIPRENDERA' IL 4 SETTEMBRE
Locali Anziani Attivi - Loc. Croix Noire, 38 - Ao
Proposto dall'**UNICEF VALLE D'AOSTA**
Attività gratuita

LABORATORIO CIANOTIPIE

MERCOLEDI' 29 LUGLIO
MERCOLEDI' 16 SETTEMBRE
dalle 10.00 alle 11.30
Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta
Attività gratuita



LABORATORIO DI LINGUA SPAGNOLA

LUNEDI' 7 - 14 - 21 - 28 SETTEMBRE
dalle 14.30 alle 16.30
Tenuto da **Hilda Mastroianni Castro**
Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta
Attività gratuita

LABORATORIO DI PORTACHIAVI

LUNEDI' 3 AGOSTO
dalle 14.30 alle 16.30
Tenuto da **Hilda Mastroianni Castro**
Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta
Attività gratuita

PREVENZIONE E SALUTE

DIGITALMENTE ATTIVI - SPORTELLO DI SUPPORTO DIGITALE

Vieni gratuitamente per assistenza con WhatsApp, mail, Internet, social e tanto altro!

TUTTI I VENERDI' dalle 14.00 alle 16.30

Presso l'ufficio Anziani Attivi Via Vuillerminaz, 7 - Aosta

Attività gratuita

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE E INFORMAZIONI

MERCOLEDI' 08 LUGLIO
GIOVEDI' 23 LUGLIO
GIOVEDI' 06 AGOSTO
MERCOLEDI' 19 AGOSTO
GIOVEDI' 03 - 17 SETTEMBRE

dalle 15.00 alle 17.00

Con la collaborazione dell'associazione **ALICE ONLUS**

Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta

Attività gratuita

POMERIGGIO DIVULGATIVO SUL MONDO DEI FUNGHI

GIOVEDI' 16 LUGLIO

dalle 17.30

Con la collaborazione dell'**Associazione micologica valdostastana - AMV**

Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta

Attività gratuita

LABORATORIO TEATRALE

6 - 9 - 13 - 16 LUGLIO
14 - 17 SETTEMBRE
5 - 8 - 12 - 15 OTTOBRE

dalle 9.30 alle 12.00

Condotto da **Elena Pisu** insieme ai ragazzi di **Respect Aosta** e con la collaborazione del **Tavolo Legalità&Intergenerazionalità** all'interno del progetto **Prevenzione alle Truffe**. Con un'intervento delle **Forze dell'Ordine**

Attività gratuita

OLIMPIADI INTERGENERAZIONALI

Mattinata di giochi e sfide tra generazioni.
Evento aperto a tutti

MERCOLEDI' 5 AGOSTO

dalle 9.00

Con la collaborazione del gruppo **VOLONTARIAMO** della **PETITE FERME DU BONHEUR** + **VOLONTARI DI PLUS**

Presso Parco Puchoz - Via Giuseppe Mazzini

Attività gratuita

PASSEGGIATA DELLA SALUTE

MERCOLEDI' 19 AGOSTO

ritrovo alle ore 9.00 alla partenza della telecabina Aosta-Pila.

Passeggiata in montagna a **Pila**: escursione nel bosco con **guida naturalistica TrekkingHabitat**, salita in **telecabina**, percorso di **6 km** (A/R) **in piano** (60 m di dislivello) e pranzo al sacco.

ISCRIZIONI DA LUNEDI' 27 LUGLIO.
Costo: 17€

MOVIMENTO ARMONICO

Laboratorio espressivo di movimento dolce per favorire il benessere di corpo e mente

DA MARTEDI' 6 OTTOBRE

dalle 15.00 alle 16.00

Quartiere Dora - Locali Anziani Attivi
Loc. Croix Noire, 38 - Aosta

Proposto dall'associazione **FORME VITALI**

Con l'istruttrice **Romina Bregoli**

Per info e iscrizioni: **3334450917**

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 SETTEMBRE

Costo € 55,00 - 5 incontri+ 1 prova gratuita

GINNASTICA INVERNALE

DA META' OTTOBRE A FINE MAGGIO

Palestra Franco Assale, Via Liconi, 3 - Ao

ISCRIZIONI DA FINE SETTEMBRE

i Costi verranno comunicato nel mese di settembre

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE:

- Certificato medico di buona salute con ECG non agonistico
- Tessera Anziani Attivi 2026
- Tessera UISP in corso di validità
- 1 SOLA DELEGA + Copia carta d'identità

EVENTI SUL TERRITORIO

FESTA QUARTIERE COGNE

SABATO 4 LUGLIO

Pomeriggio di animazione, con attività per tutti. A seguire la **CENA MUSICALE** con **ISEO**

Presso i giardinetti del Quartiere Cogne di Via Vuillerminaz - Aosta

Prenotazioni per la cena presso il Baretto di Via Vuillerminaz

FESTA QUARTIERE DORA

SABATO 12 SETTEMBRE

PRANZO MUSICALE a seguire **Giornata di animazione**, con attività per tutti.

Presso Piazza Battaglione Cervino

C'E' + GUSTO CENA DELLA CITTA'

VENERDI' 31 LUGLIO

Una cena organizzata per la tua città, aperta a tutti e con intrattenimenti musicali tutta la sera. Vieni a mangiare in compagnia!

In collaborazione con **Plus, Anziani Attivi Aosta, Bocciofila del Quartiere Cogne e Centro per le Famiglie**

Presso Plus Aosta - Via Garibaldi N. 7 Aosta (Ex Cittadella dei Giovani)

SERATA CINEMA

MERCOLEDI' 23 SETTEMBRE dalle 20.00

Presso il Baretto di Via Vuillerminaz, 3 - Aosta

Attività gratuita su iscrizione

GITA MAGO DI CALUSO

DOMENICA 19 LUGLIO

Partenza da Aosta alle ore 10.30
Pranzo alle ore 12.30
Durante il pranzo ci sarà un'accompagnamento musicale con possibilità di ballare!

Iscrizioni da MARTEDI' 7 LUGLIO 2026

COSTO: 57,00 €

SOGGIORNO MISANO ADRIATICO: PARK HOTEL KURSAAL***

DAL 30 AGOSTO AL 13 SETTEMBRE

CAMERA DOPPIA: 995,00€ a persona

SUPPLEMENTO SINGOLA: 170,00€

La quota comprende: transfer in bus, pensione completa, l'accompagnatore, servizio spiaggia, assicurazione infortuni e responsabilità Civile.

ISCRIZIONI CONCLUSE - SI PRENDE LISTA D'ATTESA

SOGGIORNO ABANO TERME: HOTEL COLUMBIA ***

DAL 1 NOVEMBRE AL 14 NOVEMBRE

CAMERA DOPPIA: 1.040,00€ a persona

SUPPLEMENTO SINGOLA: 130,00€

La quota comprende: transfer in bus, pensione completa, l'accompagnatore, piscina termale, cure termali convenzionate con il SSN, assicurazione infortuni e responsabilità Civile.

ISCRIZIONI DA MARTEDI' 21 LUGLIO